

## L'association Orion, à Brest, forme et fait naviguer des non-voyants

**U**n aveugle peut-il barrer? Mathieu Simonet, chercheur en fac de sport, qui a appris à faire de la glisse les yeux bandés – une pratique courante en école de voile et lors de l'entraînement des athlètes de haut niveau – s'interroge... Il invite alors des aveugles pour des expériences qui consistent à évaluer l'impact des sens sollicités lors de la pratique de la voile en les supprimant un à un. Boule Kiès pour ne pas entendre le fasyement des voiles et l'eau contre la coque; coussin sous les fesses et sous les pieds pour ôter la sensation de gîte; gant Néoprène pour annuler le fameux retour de barre, et casque avec visière afin d'enlever la perception de l'écoulement

du vent sur le visage. Il ressort que la gîte est l'information la plus pertinente pour le non-voyant, qui sent ainsi son corps monter et descendre dans l'espace. Mais cela ne suffit pas. « *Au près, quand un bateau est à plat, explique Mathieu, est-ce parce qu'il est trop remonté au vent ou trop abattu? Pour le savoir, on a besoin d'un autre repère: le bruit des voiles. Si celles-ci fasyent, on est trop lofé. Sinon, on est trop abattu.* » Au fil des exercices, Mathieu identifie un autre couple d'informations, par exemple: vent sur le visage/roulis-tangage. Oui, bien sûr, les non-voyants peuvent barrer, et souvent avec une grande finesse. « *Au début, il y avait une angoisse, se souvient Bruno Kellec, qui*

navigue depuis cinq ans au sein de l'association créée par Mathieu. *Et petit à petit, on se rend compte que l'on a une action sur le bateau. A terre, un aveugle ne peut conduire aucun véhicule... Sur l'eau, on a l'impression de voir. On est dans un environnement sans aucun obstacle, avec cette immense sensation de liberté que depuis vingt-cinq ans je recherchais partout et que je ne trouvais nulle part ailleurs.* »  
▼ Association pour l'Accès à la voile des déficients visuels, bureau du port du Moulin Blanc, 29200 Brest.  
Tél.: 02 98 30 54 17. Site: orion-brest.com  
contact@orion-brest.com  
Mathieu Simonet développe des cartes de navigation et des outils pour non-voyants.